

Частное учреждение
профессиональная образовательная организация
ТЕХНИКУМ «БИЗНЕС И ПРАВО»

**Методическая разработка сценария
внеклассного мероприятия по теме:
«Правда о наркотиках»**

Разработал и провел:
Преподаватель экономических дисциплин,
Куратор группы ПД26
Нуралиев Арсен Абдулжалилович

Белореченск, 2024 г.

Цель мероприятия:

- способствовать формированию знаний о вреде наркомании.

Задачи:

- способствовать воспитанию отрицательного отношения к наркомании.
- побуждать подростков к сопротивлению вредным привычкам, учить противостоять давлению сверстников.
- разъяснить подросткам негативное влияние наркомании на здоровье молодых людей.
- раскрыть последствия наркомании для здоровья человека, показать актуальность и значимость проблемы наркомании как для отдельной личности, так и для общества.
- развивать критическое мышление; воспитывать активную жизненную позицию.

План:

1. Введение.
2. Влияние наркотиков на организм человека.
3. Немного об истории наркотиков.
4. Последствия приема наркотиков.
5. Заключение.

Ход мероприятия:

1. Введение.

Преподаватель: здравствуйте, студенты! Тема сегодняшнего классного часа «Правда о наркотиках». Наркотики — источник огромных человеческих страданий. Наиболее уязвимые слои населения, особенно молодежь, несут на себе основную тяжесть этого кризиса. Люди, употребляющие наркотики, и те, кто борется с зависимостью, сталкиваются с множеством проблем: вредное воздействие самих наркотиков, стигма и дискриминация, которым они подвергаются, а также зачастую жесткая и неэффективная реакция на их положение.

Проблема охватывает как людей с расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ, так и сообщества, пострадавшие от незаконного оборота наркотиков и организованной преступности. Проблема наркотиков тесно связана с организованной преступностью, коррупцией, экономическими преступлениями и терроризмом. Для эффективного решения этой проблемы крайне важно применять научно обоснованный, опирающийся на факты подход, при котором приоритет отдается профилактике и лечению.

2. Влияние наркотиков на организм человека.

Обучающийся: Наркотики — это химические вещества, которые влияют на нормальное функционирование организма или умственную деятельность человека. Они могут быть легальными, как кофеин, никотин и алкоголь, или нелегальными. Легальные наркотики, например, лекарства, помогают восстановиться после болезни, но ими также можно злоупотреблять.

Нелегальные наркотики считаются настолько вредными, что потребовалось принятие международных законов, на основе конвенций ООН, для регулирования их использования и запрета их хранения, употребления или продажи.

Нелегальные наркотики часто имеют различные уличные названия, которые могут варьироваться в зависимости от региона и меняться с течением времени. Наркотики могут принести физический вред организму человека сразу или оказывать долгосрочное влияние на психологическое и эмоциональное развитие, особенно молодых людей. Наркотики могут нарушить естественные механизмы защиты и потенциал организма, а их смешивание может привести к непредсказуемым и тяжелым последствиям.

Кроме того, употребление наркотиков может нарушить способность человека принимать взвешенные решения, что приводит к рискам, например, к небезопасному сексу, что повышает вероятность заражения гепатитом, ВИЧ и другими заболеваниями, передающимися половым путем.

К наиболее распространенным нелегальным наркотикам относятся следующие:

- Каннабис;
- Кокаин;
- Экстази;
- Героин;
- ЛСД (диэтиламид D-лизергиновой кислоты); и
- Метамфетамин.

В последние годы новые психоактивные вещества (НПС) стали глобальным явлением. НПС — это вещества, употребление которыми не контролируется международными конвенциями о наркотиках, но которые могут представлять опасность для здоровья человека. Термин «новые» относится к веществам, недавно появившимся на рынке, но не обязательно недавно изобретенным.

Обучающийся: Наркозависимость (наркомания) — это заболевание, которое развивается в результате систематического злоупотребления наркотиками. Важно отличать наркозависимых людей от тех, кто принимает наркотики, но не имеет полноценного привыкания. Таких людей называют наркопотребителями.

Основные клинические признаки наркомании:

- человек принимает наркотики систематически, что наносит вред его здоровью, однако он игнорирует этот факт;
 - он постоянно повышает дозу принимаемого вещества;
 - его непреодолимо влечет к наркотику;
- это влечение заставляет его добывать наркотик любыми доступными способами.

3. Немного об истории наркотиков.

Обучающийся: Наркотики известны человеку с древнейших времен. Многие народы использовали их в религиозных ритуалах. В Ригведе, индуистском сборнике священных гимнов, составленном во II тысячелетии до

н.э., описывается бог Сома — его ритуальным символом был наркотический напиток, который изготавливали из неизвестного растения.

В зороастризме, древней религии иранских народов, есть похожий бог Хаома. Современные зороастрийцы-парсы, которые живут в Индии, в своих ритуалах поклонения Хаома используют напиток из эфедры, или хвойника — в нем содержится наркотический психостимулятор эфедрин.

Шумеры и древние египтяне использовали опийный мак в качестве обезболивающего. Древнегреческий историк Геродот в V веке до н.э. писал, что скифы устраивают себе подобие бани, в которой дышат дымом конопли. Вероятно, наркотики употребляли и соотечественники Геродота. Участники Элевсинских мистерий, одного из главных таинств древнегреческой религии, употребляли напиток кикеон. Некоторые исследователи считают, что он мог содержать психоактивное вещество, которое вызывало галлюцинации и мистические переживания.

В XVI-XVII веках в Европе распространился лауданум — спиртовая настойка на опиуме. В 1803 году из опиума синтезировали морфий, который стал повсеместно использоваться в качестве обезболивающего. Зависимость от морфия стала первой серьезной эпидемией наркомании в западном мире. Она часто развивалась у людей, которым врачи прописывали его для обезболивания. На рубеже XIX-XX века в Европе и России широко распространился кокаин, который стал первым «богемным» наркотиком и был популярен вплоть до конца 1920-х годов. Культуру потребления обоих наркотиков описал Михаил Булгаков в «Морфий».

В 1874 году был синтезирован героин, который через несколько десятилетий стал самым распространенным и опасным наркотиком в мире. В 1887 году был создан амфетамин, ставший предшественником многих современных наркотических симуляторов и эйфоретиков.

Обучающийся: у наркомании несколько основных социальных и психологических причин. Часто наркотики становятся способом убежать от неприятной реальности. «Некоторые люди, страдающие от депрессии и социальной тревоги, довольно распространенных заболеваний, начинают употреблять наркотики, чтобы уменьшить беспокойство, — рассказывает Ушанлы. — Стресс и тревога у них могут быть ведущим механизмом как в начале употребления, так и при рецидиве».

Часто наркозависимыми становятся люди, столкнувшиеся с проблемами в семье.

Важную роль играют социальные установки среды, в которой живет человек. У некоторых народов прием наркотиков считается социально одобряемым поведением. К примеру, в Йемене и некоторых регионах Африканского рога большинство мужчин ежедневно жуют листья наркотического растения кат, в которых содержится психостимулирующее вещество, похожее на амфетамин. Употребление наркотиков здесь поддерживает национальная культура.

4. Последствия приема наркотиков.

Обучающийся: Некоторые врачи выделяют синдром последствий хронической наркотизации, которым обозначают всю совокупность физических и психических последствий наркомании.

Его проявления:

- разнообразные психические расстройства и болезни: психозы, депрессия;
- сильное снижение интеллекта, умственная деградация;
- общее физическое истощение, которое проявляется во всех органах и системах организма;
- падение иммунитета;
- болезни сердечно-сосудистой системы, инфаркт;
- болезни печени — циррозы, гепатит, жировая дистрофия.

Многие наркозависимые перестают следить за здоровьем и гигиеной. Это приводит ко многим болезням само по себе.

Некоторые наркотики вызывают специфические расстройства и болезни:

- разрушение зубов (его вызывают опиаты и некоторые стимуляторы, например кокаин);
- пожелтение кожи (опиаты, марихуана);
- постинъекционные абсцессы и тромбофлебиты (инъекционные наркотики);
- расстройства ЖКТ (опиаты, барбитураты);
- болезни дыхательных путей (курительные наркотики).

Обучающийся: Потребители инъекционных наркотиков, которые используют общие иглы, рискуют заразиться ВИЧ, гепатитом В или С. Люди, которые употребляют стимуляторы, часто занимаются под ними сексом — эта практика называется химсекс. Находясь в состоянии измененного сознания, они могут забывать о контрацепции, поэтому тоже часто заражаются ВИЧ и другими ЗППП.

Наркотики могут до неузнаваемости изменить характер человека, негативно влияют на его душевное здоровье. Часто наркотическая зависимость приводит к психическим расстройствам, среди которых депрессия, тревожные расстройства, острый делирий, когнитивные расстройства, психоз (при передозировке). Передозировка психостимуляторами может вызвать у больного дерматозоидный бред — бредовую уверенность в том, что он заражен паразитами, которые ползают по его коже или под ней.

5. Заключение.

Преподаватель: каждый из вас является хозяином своей жизни и своего здоровья. За вас вашу жизнь никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о вас, никто-нибудь другой. Как каждый из вас решит, так все и будет. И я надеюсь на то, что вы все-таки сможете выбрать верный путь и следовать ему в жизни, несмотря ни на что, потому что ваше здоровье — только в ваших руках.

Всегда помните о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное – они лишают человека жизни!